

e-Lifeの会員種別 不調をへらし人生を楽しむためにピラティス習慣をつけよう！

| 会員種別                       | ブロンズ会員                              | シルバー会員  | ゴールド会員(限定5名)        | プラチナ会員(限定3名)                             |
|----------------------------|-------------------------------------|---|---------------------|--|
| 月会費(税込み)                   | 2,480円                              | 3,980円  | 8,480円              | 12,480円                                  |
| 週1回の予習、復習用<br>ピラティス動画配信    | ○                                   | ○   | ○                   | ○  |
| パーソナル復習用動画                 |                                     |   |                     | 月1回                                      |
| オンラインピラティス<br>グループレッスン50分  | 月4回までOK                             | 月8回までOK   | 月8回までOK             | 無制限                                      |
| オンラインピラティス<br>パーソナルレッスン50分 |                                     |   | 月1回                 | 月2回                                      |
| こんな人におすすめ！                 | 忙しい毎日だが<br>ピラティス習慣をつけて<br>不調をへらしたい方 | 週2回のピラティス習慣で<br>日々の不調をへらし<br>より生き生きと毎日を<br>過ごしたい方 | 体の不調を根本から<br>解決したい方 | 身体の不調を根本から解決し<br>さらに日々の<br>パフォーマンスを上げたい方 |

※1 ブロンズ会員様が週1回以上レッスンを受ける際には別途¥700が必要となります。

※2 ゴールド会員様、プラチナ会員様のオンラインピラティスはクレアライフ整骨院でのリアルレッスンにも変更できます。

クレアライフ整骨院は岡山市南区米倉27-1にある整骨院です。

※3 ゴールド会員様、プラチナ会員様のオンラインピラティスはエリアによって出張ピラティスにも変更できます。(出張料別途必要 1,000~2,000円)

※4 コース変更は前月までにお伝えください。

※5 オンラインピラティスグループレッスンは下記の日程で行います。

|    |         |        |
|----|---------|--------|
| 午前 | (水)、(金) | 10:00~ |
|    | 第2,4(日) | 9:00~  |
| 午後 | (火)     | 19:30~ |
|    | (土)     | 19:00~ |

変更する際はメルマガにてご連絡致します。